

# Preise

## Salzgrotte (45 min)

|             |          |
|-------------|----------|
| Erwachsener | 11,50 €  |
| 5er Karte   | 52,00 €  |
| 10er Karte  | 105,00 € |

|               |         |
|---------------|---------|
| Kind von 7-14 | 7,00 €  |
| 5er Karte     | 28,00 € |
| 10er Karte    | 60,00 € |

|  |          |
|--|----------|
| Gruppenkarte (max. 12 Personen)<br>oder Alleinbenutzung (45 min) | 100,00 € |
|--|----------|

Gruppen der Kindereinrichtungen und  
Hotels auf Anfrage

## Sole-Inhalation (20 min)

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| pro Person                | 9,50 €  |
| Doppelsitzung (2x 20 min) | 17,00 € |
| 5er Karte                 | 45,00 € |
| 10er Karte                | 85,00 € |

## Massageliege (Hydro Jet) (20 min)

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| pro Person                | 9,50 €  |
| Doppelsitzung (2x 20 min) | 17,00 € |
| 5er Karte                 | 45,00 € |
| 10er Karte                | 85,00 € |

Die Liegennutzung ist begrenzt auf 120 kg.

Verkauf diverser Salzprodukte

Verschenken Sie Gesundheit

*Gutscheine* erhältlich

Aktuelles | Termine | Aktionen  
finden Sie auf

[www.salzgrotte-nauen.de](http://www.salzgrotte-nauen.de)

# Hier finden Sie uns...



Nicht weit vom Stadtzentrum entfernt, direkt an der Havelland-  
klinik Nauen in der Etage --1 (minus 1).  
In der Nähe befinden sich Parkplätze und die Stadtbushaltestelle  
Linie 658 und 666.

## Öffnungszeiten

Um zuverlässig für Sie den Ablauf zu gestalten,  
bitten wir unbedingt um vorherige Terminabsprache  
unter 0 33 21 / 42 96 044.  
Vielen Dank.

# Salz GROTTE NAUEN

*Der Mensch kann ohne Gold,  
aber nicht ohne Salz leben.*



*Havelland.*  
Stille Deine Sehnsucht

Mitglied im Tourismusverband Havelland

Adresse

Ketziner Straße 20  
14641 Nauen

Telefon

0 33 21 / 42 96 044

E-Mail

[info@salzgrotte-nauen.de](mailto:info@salzgrotte-nauen.de)

## Die Salzgrotte...

...besteht aus über 14 Tonnen reinstem Meersalz und bietet ein Mikroklima, wie man es sonst nur in einem natürlichen Salzheilstollen oder am Meer vorfindet.

Reichhaltige und wertvolle Mikroelemente, wie Magnesium, Calcium, Kalium, Jod und Brom werden während der Sitzung bei einer Temperatur von 22 – 25 °C freigesetzt und sorgen dafür, dass jeder Atemzug Ihnen diese wertvollen Mineralstoffe und Spurenelemente liefert und Sie fit und leistungsfähiger machen.



## Ihr Aufenthalt in der Salzgrotte...

...beginnt jeweils zur vollen Stunde und erfolgt in normaler Straßen- bzw. Freizeitbekleidung. Sie betreten die Grotte aus hygienischen Gründen mit weißen Socken, die sie mitbringen oder bei uns erwerben können.

## Sole - Inhalationskammer

Die Wirkungen des Salzes sind schon einige Jahrtausende bekannt. In der Gegenwart kehrt man zu dieser Gesundheitsquelle zurück.

Mittels Ultraschallvernebler wird hier unsere 7%-ige Sole mit zertifizierter Heilquellenherkunft zu einem trockenen Nebel zerstäubt.

Unsere Empfehlung bei Erkältungen, Bronchitis, Asthma, COPD, Allergien, Hauterkrankungen und zur Stärkung des Immunsystems bei Leistungsdruck.



## Massageliege

Wellsystem Relax ist Entspannung pur für Körper und Seele. Seine wohltuende Wirkung verdankt Wellsystem der einzigartigen Verbindung von Wasser, Wärme und Kraft.

Sie schweben bekleidet fast schwerelos auf einer trockenen Wasseroberfläche und lassen sich bis in tiefe Gewebeschichten des Körpers die Durchblutung und den Stoffwechsel anregen, die Muskulatur und Verspannungen lösen.



## Positive Auswirkungen

Erleben Sie einmalige Wohlfühleffekte und nachhaltige Besserung Ihrer Beschwerden in unserer Salzgrotte und Sole-Inhalationskammer.

- ☉ Stärken Sie Ihr Immunsystem
- ☉ Unterstützen Sie die Linderung diverser Beschwerden, wie:
  - ☉ Erkrankungen der Atemwege
  - ☉ Hauterkrankungen
  - ☉ Rheumatische Erkrankungen
  - ☉ Herz- und Kreislaufbeschwerden
  - ☉ vegetative Störungen, wie:
    - Stress
    - Schlafstörungen
    - Unruhe
    - Erschöpfungszustände
    - Depressionen
- ☉ Verlängern Sie Ihren Kuraufenthalt
- ☉ Finden Sie durch Entspannung Ihre Mitte
- ☉ Lösen Sie Verspannungen auf unserer Massageliege